

# 中部山岳国立公園

新潟・富山・長野・岐阜の4県にまたがり、飛騨山脈（北アルプス）一帯、標高3,000m級の山々が連なる、日本を代表する山岳公園です。  
〈1934年（昭和9年）12月4日指定〉



## 飛騨山脈の主な山々

### ①槍ヶ岳(標高3,180m)

その独特な山容から多くのアルピニストに親まれ、飛騨山脈（北アルプス）のシンボリック的存在となっています。飛騨側から見ると、左に小槍を抱えているのが特徴で、その厳しい姿と同じように、登山には体力や日程に注意が必要です。

### ②西穂高岳(標高2,909m)

西穂高岳はロープウェイを利用して登れる人気の高い山。穂高の稜線まで短時間で登ることができ、美しいお花畑も楽しめます。ただし、西穂独標からは険しくなり、かなりの技術が必要となってきます。

### ③笠ヶ岳(標高2,898m)

どこから見ても菅笠を空に掲げたような姿をしており、古来から信仰の対象とされてきました。カール地形の杓子平は高山植物の宝庫、また山頂は槍・穂高連峰を眺める絶好のポイントとして知られています。

### ④焼岳(標高2,455m)

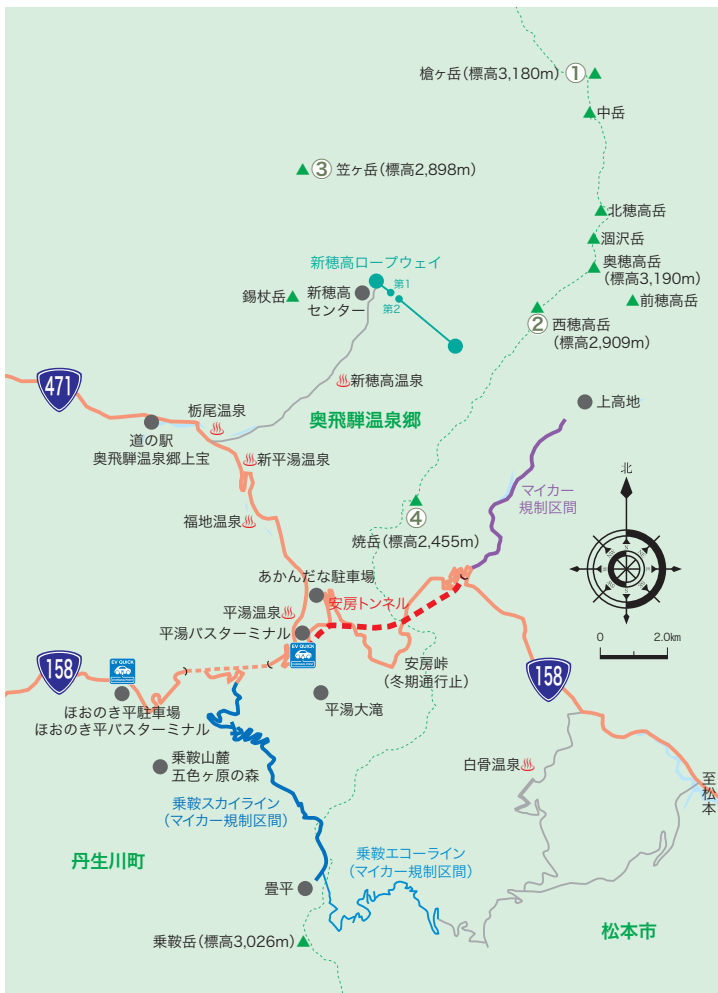
大正4年の噴火では、上高地に大正池をつくりあげています。北峰からは穂高連峰、笠ヶ岳が見渡せ、火口湖の澄んだコバルト色が感動的な美しさです。

#### 新穂高センター



センター内には奥飛騨温泉郷観光案内所や新穂高登山指導センターがあり、観光案内や登山指導を行っています。  
【奥飛騨温泉郷観光案内所】  
☎0578-89-2458  
〒高山市奥飛騨温泉郷神坂710-9  
🕒10:00～17:00(11月～3月は16:00まで)  
📅無休  
【新穂高登山指導センター】  
☎0578-89-3610

飛騨山脈(北アルプス)登山には登山届が義務化されました



## 乗鞍岳(標高3,026m)



## 乗鞍山麓 五色ヶ原の森



飛騨山脈（北アルプス）の南端、高山市と長野県松本市にまたがる乗鞍岳には、標高3,026mの剣ヶ峰を主峰とする23の峰、7つの湖、8つの平原があり、実に壮大な山岳風景を形成しています。

乗鞍岳へ続く山岳観光道路「乗鞍スカイライン」は標高2,702mの畳平まで、バスまたはタクシーで上ることができます。

畳平には約4haのお花畑が広がり、夏には色とりどりの高山植物を見ることができます。また、畳平から最高峰の剣ヶ峰までは1時間30分程で登ることができ、手軽に登山が楽しめます。

## バスで気軽に2,700mの世界へ！

### 乗鞍スカイライン

■開通時期:5/15～10/31  
5・6・10月…AM7:00～PM6:00  
7・8・9月…AM3:30～PM6:00  
期間中無休。天候により通行止めあり。  
■乗鞍畳平(乗鞍鶴ヶ池)駐車場  
大型バス(30人乗り以上):10,330円  
マイクロバス(11～29人乗りまで):4,650円  
タクシー:2,080円  
※乗鞍環境保全税含む

#### 【乗鞍自然環境案内所(畳平)】

5月15日～10月末日  
☎090-8671-3191

#### 【乗鞍スカイライン管理事務所】

道路状況 5月15日～10月末日  
☎0577-79-2012

#### 《アクセス》

| 高山濃飛バスセンター(高山駅横) | 高山～平湯温泉～新穂高線 | ほおのき平バスターミナル(マイカー乗換) | 乗鞍線(マイカー規制区間)            | 乗鞍畳平 |
|------------------|--------------|----------------------|--------------------------|------|
|                  | 約40分         |                      | 約45分                     |      |
| 平湯温泉             | 高山～平湯温泉～新穂高線 | 約15分                 |                          |      |
|                  |              |                      | 約45分                     |      |
|                  |              |                      | (往復) 大人:2,340円<br>小学生:半額 |      |

乗鞍スカイラインは乗鞍岳の貴重な自然を保護するため、マイカー規制を実施しています。乗鞍岳へは、有料シャトルバス又はタクシーをご利用ください。

※令和元年12月1日より登山届の提出が義務化。

【お問い合わせ】岐阜県危機管理政策課 ☎058-272-1111【内線：3347】

中部山岳国立公園の南端、乗鞍岳の裾野に広がる約3,000haの広大な森林。地帯の中に雄大な滝や溪流、池、湿原が点在します。完全予約制のガイドツアーで貴重な植生を楽しむことができます。

## ガイドと巡る滝と森林ツアー

#### 【五色ヶ原の森案内センター】

☎0577-79-2280  
〒高山市丹生川町久手471-3(殿下平総合交流ターミナル内)  
🕒5月20日～10月31日 7:00～16:30  
📅期間中 無休  
🎫ツアー料金(要予約):9,000円/人(消費税、保険料込み)※コース申込は2名様～  
歩行時間 約7時間  
※悪天候により中止になる場合あり

